

令和5年 9月 献立表

月保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	麦茶 ビスケット せんべい	うどんナポリタン 卵とコーンのスープ(クリーム) かぼちゃとブロッコリー	麦茶 ベビーチーズ みたらしごはんもち	ウインナー牛乳粉チーズ卵 ベビーチーズ	ビスケットせんべい干うど んバター砂糖マヨネーズ米 かたくり粉	たまねぎにんじんピーマン コーン・冷凍コーン缶(ク リーム)かぼちゃブロッコ リー	麦茶水ケチャップソース食 塩コンソメ鶏ガラしょうゆ みりん
4(月)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 さんまの塩こうじ焼き ポテトサラダ	牛乳 コーンフレーク	みそにぼし粉さんま牛乳豆 乳	せんべいビスケット米じゃ がいも砂糖マヨネーズコー ンフレーク	ほうれん草・冷凍えのき たけにんじんきゅうりコー ン・冷凍	麦茶だし(かつお・昆布)塩こ うじ酢食塩
5(火)	麦茶 ビスケット せんべい	三色丼 里芋とねぎのみそ汁 もやしとちくわのサラダ	牛乳 手作りバナナ食パン	鶏ひき肉卵みそにぼし粉ち くわ牛乳	せんべいビスケット米砂糖 里芋ごま油強力粉(1等)無塩 バター	ほうれん草・冷凍ねぎに んじんもやしきゅうりバナ ナ	麦茶しょうゆみりん酒だし (かつお・昆布)酢食塩イース ト(ドライ)
6(水)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん ウインナーとキャベツのスープ ミートボール ナムル風サラダ(小松菜)	ココアケーキ 牛乳	ウインナー豚ひき肉卵牛乳 スキムミルク	せんべいビスケット米かた くり粉パン粉砂糖ごま油 ホットケーキミックスサラ ダ油	キャベツたまねぎにんじん こまつなもやし	麦茶中華だし水食塩ソース ケチャップコンソメしょう ゆ酢ココア
7(木)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん はんぺんと小松菜のすまし汁 鮭のホイル焼き キャベツとツナの煮びたし	牛乳 やきそば	はんぺんにぼし粉さけツナ 缶油あげ牛乳	せんべいビスケット米パ ター砂糖中華めん	こまつなキャベツまいたけ たまねぎにんじん・皮むきに んじん	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆ酒食塩みりんソース
8(金)	麦茶 ビスケット せんべい	そうめんチャンプル(昼) にんじんしりしり ハムとコーンのスープ(パセリ) ミルクプリン	麦茶 小魚 鮭とごまのおにぎり (チーズ)	豚小間肉かまぼこ削り節ツ ナ缶ハム牛乳(飲用)練乳粉 寒天小魚鮭フレークスライ スチーズ	せんべいビスケットそうめ ん砂糖ごま油ごま米	キャベツたまねぎにんじん 皮むきピーマンにんじん コーン・冷凍	麦茶めんつゆ(ストレート)食 塩しょう油(黒)しょうゆ 酒みりんパセリコンソメ水
11(月)	麦茶 ビスケット せんべい	ロールパン やさしのミルクスープ てりやきハンバーグ 甘酢トマトきゅうり	麦茶 昆布とチーズのおにぎり 小魚	えだまめ・冷凍牛乳豚ひき肉 卵塩昆布スライスチーズ小 魚	せんべいビスケットロール パンじゃがいもパン粉砂糖 かたくり粉ごま油米	コーン・冷凍にんじんたまね ぎきゅうりトマト	麦茶コンソメ水食塩ナツメ グしょうゆみりん酒酢
12(火)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん 大根とコーンのスープ 酢鶏 お豆のサラダ	牛乳 手作りヨーグルト食パン	鶏もも唐揚げ用大豆(水 煮)ハム牛乳ヨーグルト	せんべいビスケット米かた くり粉砂糖揚げ油ごま油強 力粉(1等)無塩バター	大根にんじんコーン・冷凍た まねぎピーマンきゅうり	麦茶コンソメ水しょうゆ酒 酢ケチャップみりん食塩 イースト(ドライ)
13(水)	麦茶 ビスケット せんべい	カレーうどん がね ブロッコリー オレンジ	麦茶 ベビーチーズ しらすわかめおにぎり	豚小間肉油あげベビーチー ーズ	せんべいビスケット干うど ん砂糖ごま油さつまいも薄 力粉揚げ油米	にんじんしいたけ(菌床)・生 たまねぎブロッコリーオー レンジ(パレンシア)炊き込みわ かめ(しらす)	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりんカレー粉食塩水
14(木)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん 厚揚げとわかめのみそ汁 カレーの煮つけ かぼちゃとクリームチーズのサラダ (マヨ)	牛乳 餃子ピザ	カットわかめ生揚げみそに ぼし粉かきクリームチー ーズ牛乳ピザ用チーズハム	せんべいビスケット米砂糖 マヨネーズ餃子の皮	にんじん・皮むきしょうがが りかぼちゃ(冷凍)コーン・冷凍	麦茶和風だし水しょうゆみ りん酒食塩しょう油(黒) ケチャップ
15(金)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん タンダーリーチキン マカロニサラダ バナナ	牛乳 ビスケット 小魚	鶏もも唐揚げ用ヨーグルト 牛乳小魚	せんべいビスケット米砂糖 マカロニマヨネーズ	にんにくしょうがきゅうり にんじんコーン・冷凍バナナ	麦茶カレー粉ケチャップ酢 食塩
19(火)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん オクラと玉子豆腐のすまし汁 鮭のコーンフレーク焼き きゅうりのおかかマヨ和え	牛乳 フレンチトースト	卵豆腐にぼし粉さけ粉チー ーズツナ缶かつお節牛乳卵	せんべいビスケット米マヨ ネーズコーンフレークパン 粉マヨドレ砂糖バター	オクラきゅうりにんじん・皮 むき	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん食塩酒
20(水)	麦茶 ビスケット せんべい	けんちんうどん 鶏のつくね焼 きゅうりの和え物	麦茶 鮭わかめおにぎり ベビーチーズ	鶏もも小間肉鶏ひき肉絹ご し豆腐えだまめ・冷凍塩昆布 ベビーチーズ	せんべいビスケット干うど ん里芋砂糖ごま油かたくり 粉ごま米	大根ごぼうにんじんねぎし いたけ(菌床)・生きゅうり炊 き込みわかめ(鮭)	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりんとりがらだし食 塩めんつゆ(二倍濃縮)
21(木)	麦茶 ビスケット せんべい	ピピンバ わかめとごまのスープ チョコレギサラダ	牛乳 手作りデニッシュパン	豚ひき肉わかめ韓国のり牛 乳卵	せんべいビスケット米砂糖 ごま油ごま強力粉(1等)無塩 バター	もやしほうれん草・冷凍 にんじんキャベツきゅうり	麦茶しょうゆ酒みりん酢中 華だし水食塩イースト(ド ライ)
22(金)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん チキン南蛮 豆腐とたまねぎのみそ汁 トマトときゅうりのピクルス風	牛乳 さつま芋のレモン煮	鶏もも唐揚げ用卵絹ごし豆 腐みそにぼし粉牛乳	せんべいビスケット米薄力 粉サラダ油マヨネーズ砂糖 さつまいも	たまねぎトマトきゅうりレ モン(果汁)レモン	麦茶塩ガーリック(パウダー)パ セリしょうゆ酢だし(かつお ・昆布)食塩
25(月)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 たらのカレーマヨ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ	牛乳 豆腐のホットケーキ	みそにぼし粉たら豚ひき肉 牛乳絹ごし豆腐	せんべいビスケット米マヨ ネーズパン粉砂糖かたくり 粉ホットケーキミックスサ ラダ油	ほうれん草・冷凍えのき たけかぼちゃ	麦茶だし(かつお・昆布)酒カ レー粉パセリしょうゆ
26(火)	麦茶 ビスケット せんべい	きのこの炊き込みごはん こまつなとおふのみそ汁 鶏肉のてりやき わかめとキャベツのナムル	牛乳 手作りミルク食パン	油あげみそにぼし粉鶏もも 唐揚げ用わかめ牛乳	せんべいビスケット米砂糖 焼き麩ごま油ごま強力粉(1 等)無塩バター	まいたけしめじにんじんこ まつなキャベツ	麦茶しょうゆ酒だし(かつお ・昆布)みりん中華だし食塩 イースト(ドライ)
27(水)	麦茶 ビスケット せんべい	豆乳坦々麺 ツナサラダ みかんヨーグルト	麦茶 チャーハン(おやつ) 小魚	豚ひき肉豆腐みそツナ缶 ヨーグルトしらす干しかま ぼこ小魚	せんべいビスケット中華め んごま油砂糖米サラダ油	ねぎチンゲンサイしょうが にんにくコーン・冷凍にんじ ん・皮むきキャベツみかん缶 詰	麦茶酒しょうゆ鶏ガラ水酢 中華だし
28(木)	麦茶 ビスケット せんべい	ごはん 豚汁 たらの西京焼き キャベツのおかかマヨ和え	牛乳 スイートポテト	豚小間肉みそたらかつお節 牛乳鶏卵(卵黄・生)	せんべいビスケット米ごま 油砂糖マヨネーズさつまい もバター	にんにくしょうがにんじん 大根はくさいたまねぎごぼ うキャベツ	麦茶だし(かつお・昆布)しょ うゆみりん
29(金)	麦茶 ビスケット せんべい	かつ丼 お麩とほうれん草のみそ汁 ブロッコンプ	牛乳 パニラクッキー	豚ロース(薄切り)卵みそに ぼし粉塩昆布牛乳	せんべいビスケットパン粉 薄力粉砂糖米焼き麩ごま油 バター	たまねぎみつば(糸みつば)ほ うれん草・冷凍ブロッコ リー	麦茶食塩和風だししょうゆ みりん